

Idées de randonnées autour du chalet du CAF du Mont-Dore

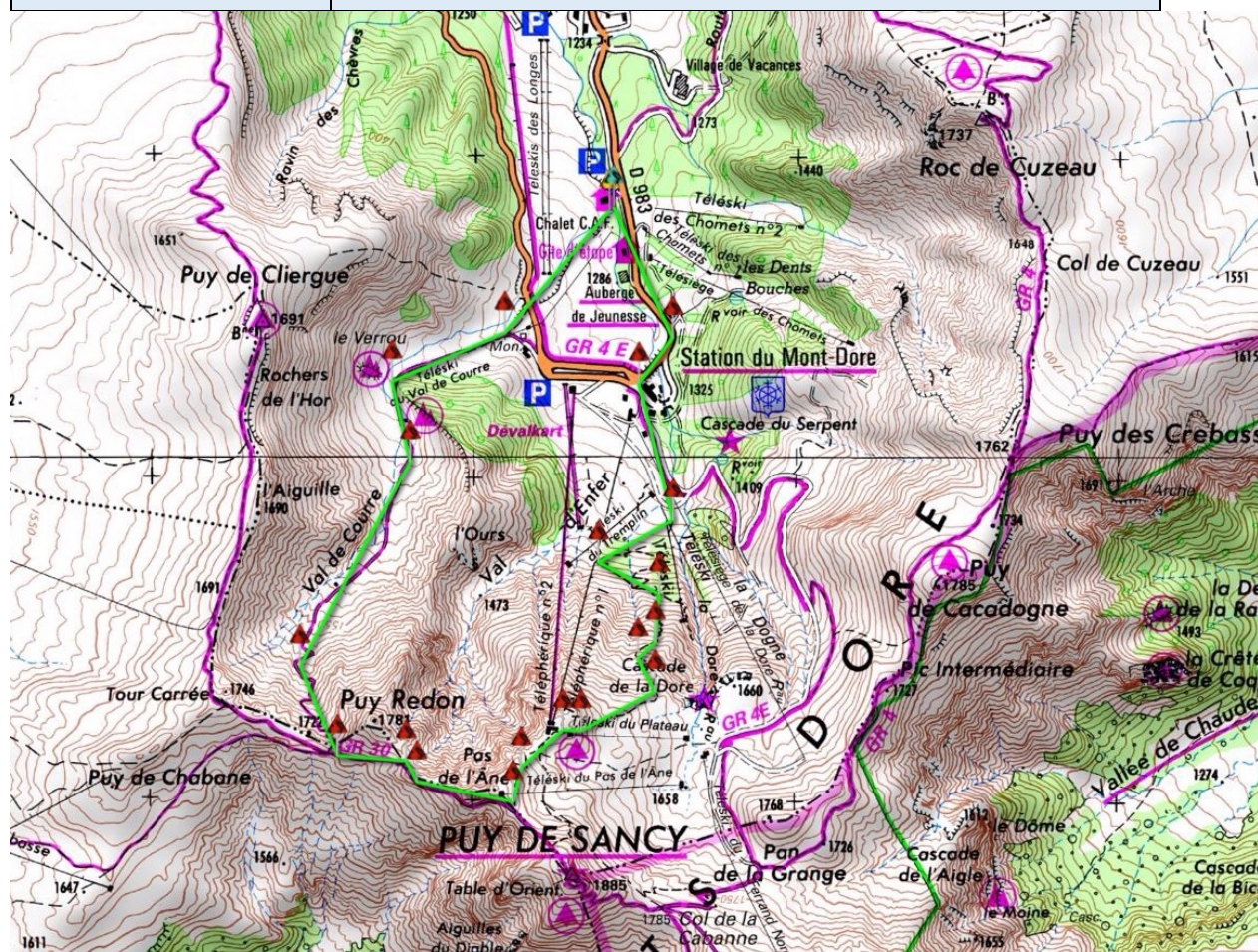
Version du 6 octobre 2016, Thierry Chanier



Tous ces itinéraires ne peuvent être pratiqués qu'en dehors des saisons où apparaissent gel, verglas ou neige. Emportez avec vous la carte IGN au 25000. Ce sont des randonnées d'altitude (1000-1800) en montagne, soyez donc habillé et chaussé en conséquence. Le vent peut être très fort.

Circuit 1 : téléphérique, val de Courre

Distance	6km
Dénivelée	550m
Horaire approximatif (pauses non comprises)	2h30-3h
Intérêts	Ancienne montée au Sancy, vue sur pentes escarpées du val d'enfer et sur la fontaine salée, val de Courre pittoresque



Description succincte de l'itinéraire 1

Prendre la route en direction de la station de ski. Dès les premiers bâtiments (cafés) se diriger vers le téléski de la Dore. Trouver le chemin qui débute en étant parallèle au téléski du tremplin. Le chemin se voit du bas de la station. Il serpente en montée entre le téléphérique 1 et la cascade de la Dore.

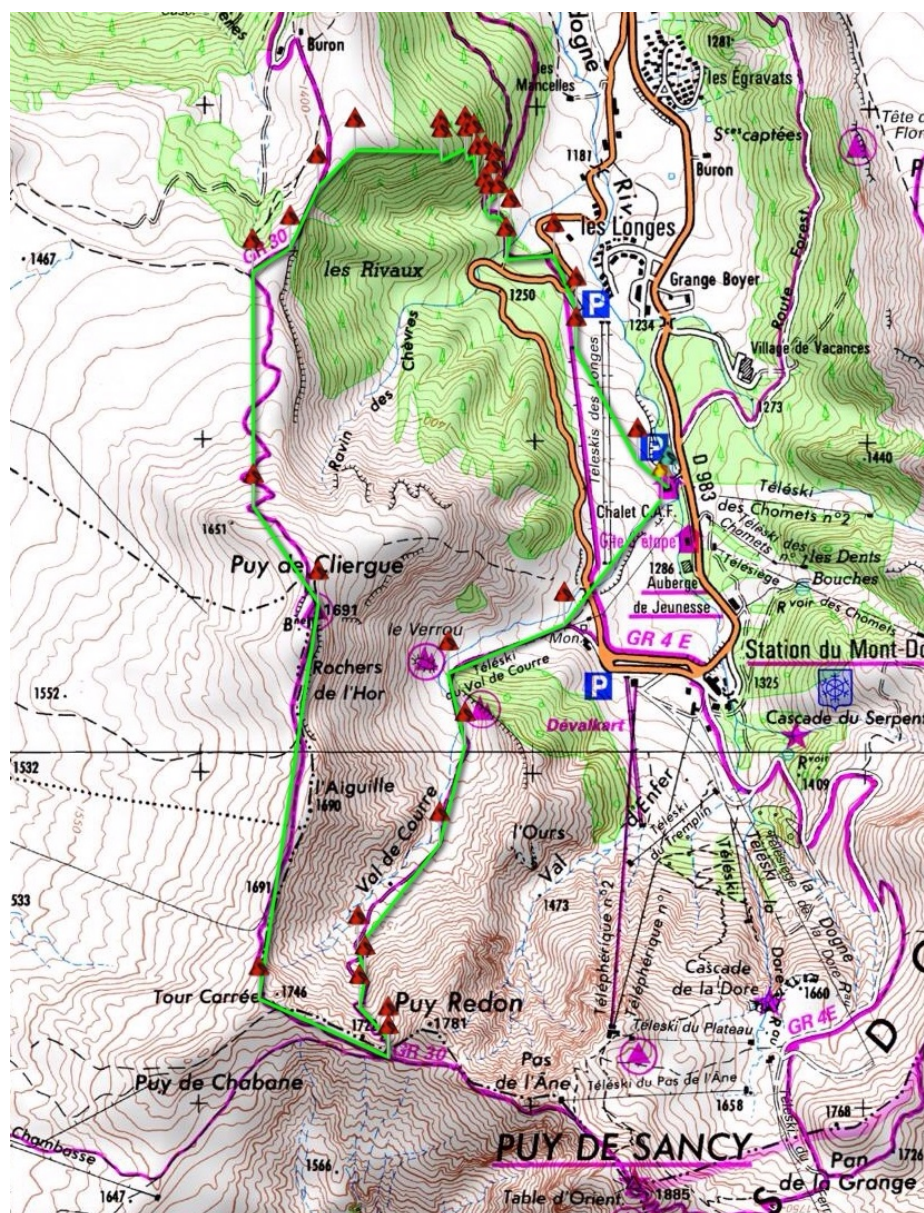
Après une montée courte mais rude, bifurquez vers l'arrivée des téléphériques. Empruntez le chemin en bois vers le Puy de Sancy. Quittez ce chemin pour suivre le GR30 à droite en direction du col du val de Courre : chemin un peu escarpé vers le Pas de l'âne, chaînes (faciles) un peu plus loin.

Une fois arrivé au col du Val de Courre, descendez le en suivant le val. En bas du téléski du val de Courre remarquez le monument à la résistance.

Coupez droit dans le champ vers le chalet.

Circuit 2 : Puy de Clergue

Distance	8km
Dénivelée	550m
Horaire approximatif (pauses non comprises)	3h
Intérêts	Vue sur les plaines brûlées (station Chastreix), sur vallée Mont-Dore et les crêtes depuis le Clergue, traversée des crêtes avec vue plongeante sur Val de Courre



Description succincte de l'itinéraire 2

Du chalet, en prenant à travers champs dirigez-vous vers le téléski / télésiège des longues. Traversez-le en rejoignant le chemin des artistes qui se dirige vers la ville du Mont-Dore.

Au point (31T 485067 5044619), quittez le large chemin principal pour prendre une sente qui monte de façon prononcée vers la crête afin de rejoindre le GR30.

Suivez alors le GR30 jusqu'au col du val de Courre (vous passerez au Puy Clergue, à la Tour Carrée), en suivant les crêtes.

Descendez le Val de Courre. En bas du téléski du val de Courre remarquez le monument à la résistance.

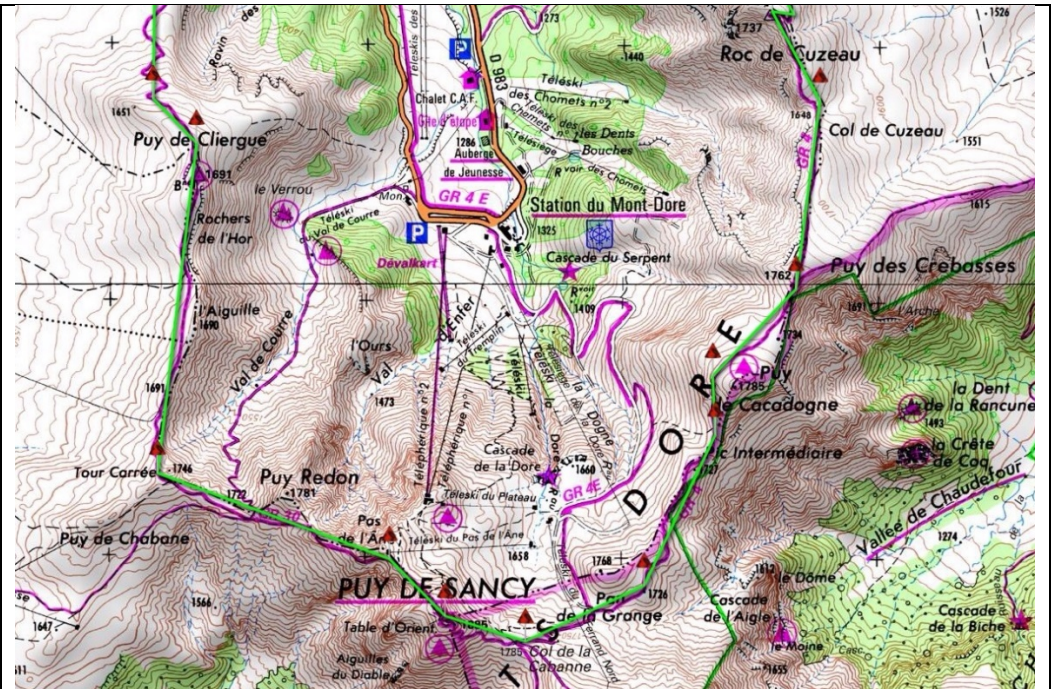
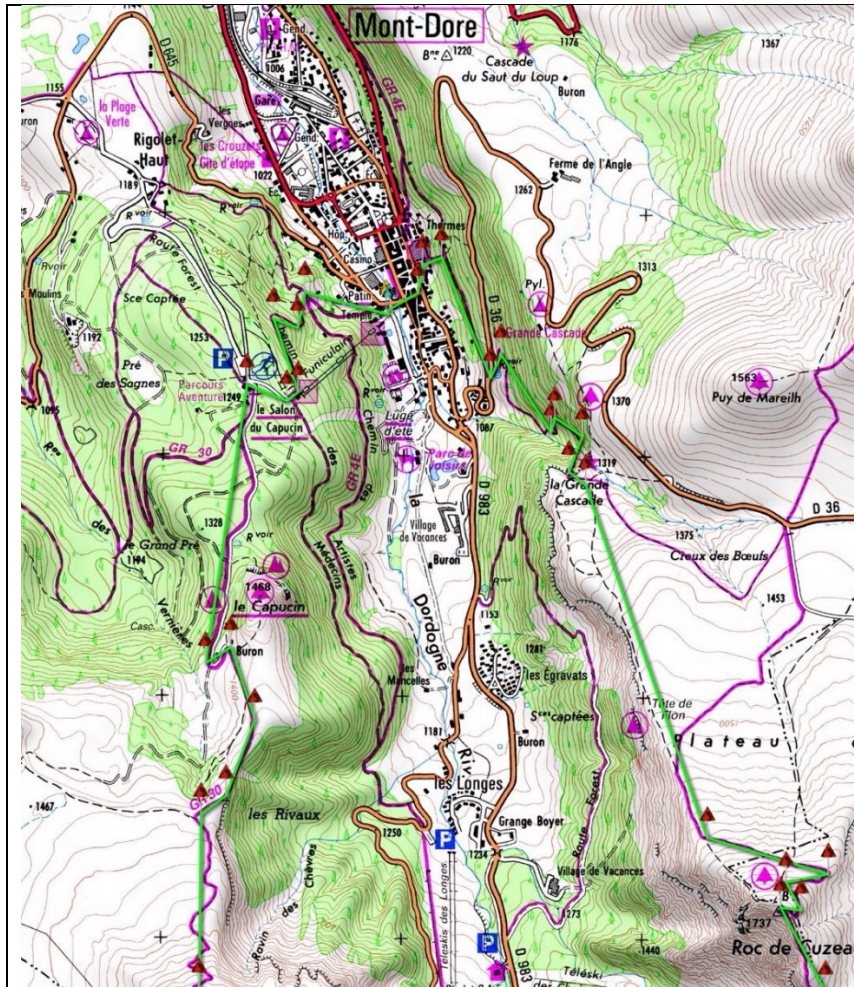
Coupez droit dans le champ vers le chalet.

Circuit 3 : Le grand tour

Distance	16km
Dénivelée	1000m
Horaire approximatif (pauses non comprises)	5-6h
Intérêts	Le tour classique de la station du Mont-Dore par les crêtes, le Puy de Sancy, vues sur les différentes vallées du massif du Sancy, la Grande Cascade

Description succincte de l'itinéraire 3

Laissez votre voiture sur le parking du funiculaire du Capucin à l'entrée du Mont-Dore. Le sentier démarre à côté. Suivez le en montée, vous commencez sur le chemin des artistes que vous abandonnerez ensuite pour suivre celui des médecins. Une fois au salon des Capucins, prenez un large chemin plein sud. Rejoignez le GR30 et suivez le au-delà du Puy de Sancy, jusqu'au col de la Cabanne (vues sur les plaines brûlées, le val de Courre, la fontaine Salée). Empruntez alors le GR4 pour suivre de nouvelles crêtes avec vues sur la vallée de Chaudefour. En descendant du Roc Cuzeau, au moment où le GR30 bifurque vers le Nord-Est, quittez-le pour aller tout droit (plein Nord) en direction de la Grande Cascade. Suivez le chemin en traversant une route jusqu'aux termes du Mont-Dore. Regagner alors en ville votre point de départ.



Circuit 4 : La Fontaine Salée

Distance	13 km (par temps de brouillard, cet itinéraire nécessite de bonnes capacités d'orientation)
Dénivelée	900 m
Horaire approximatif (pauses non comprises)	4-5h
Intérêts	La fontaine Sallé, une des vallées les plus sauvages du massif du Sancy, vue d'en haut et d'en bas. Vues sur le Paillaret et le cirque sud entre les stations du Mont-Dore et de Super-Besse

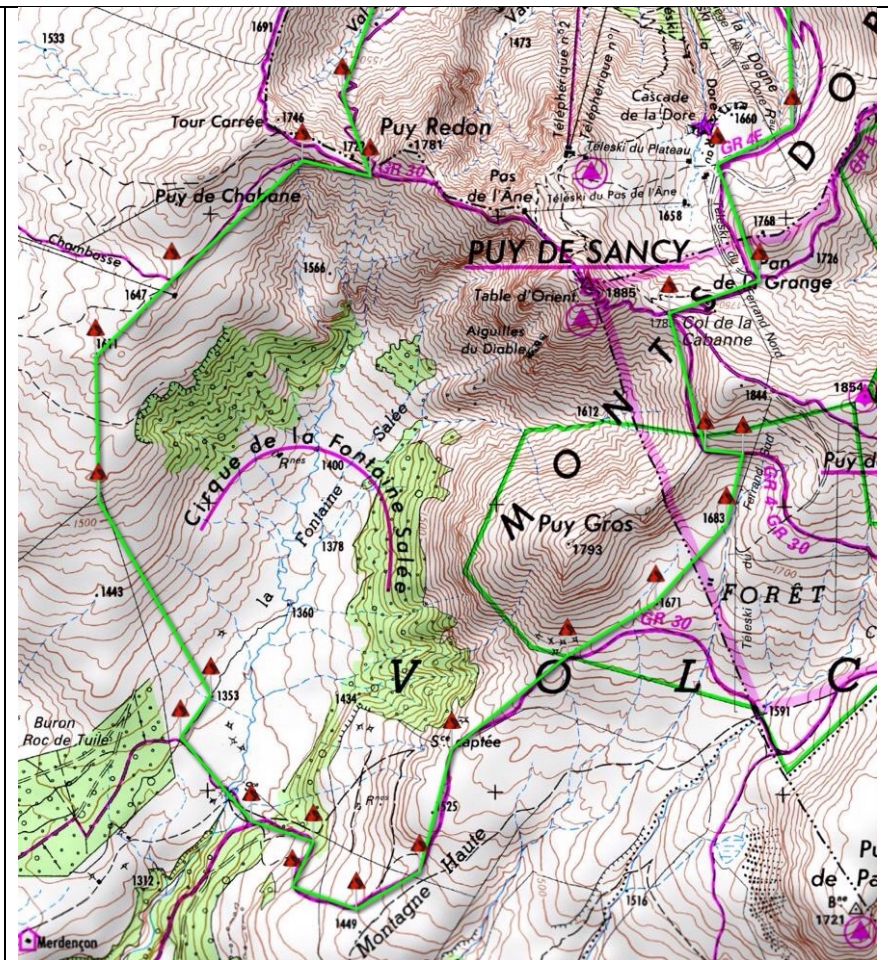
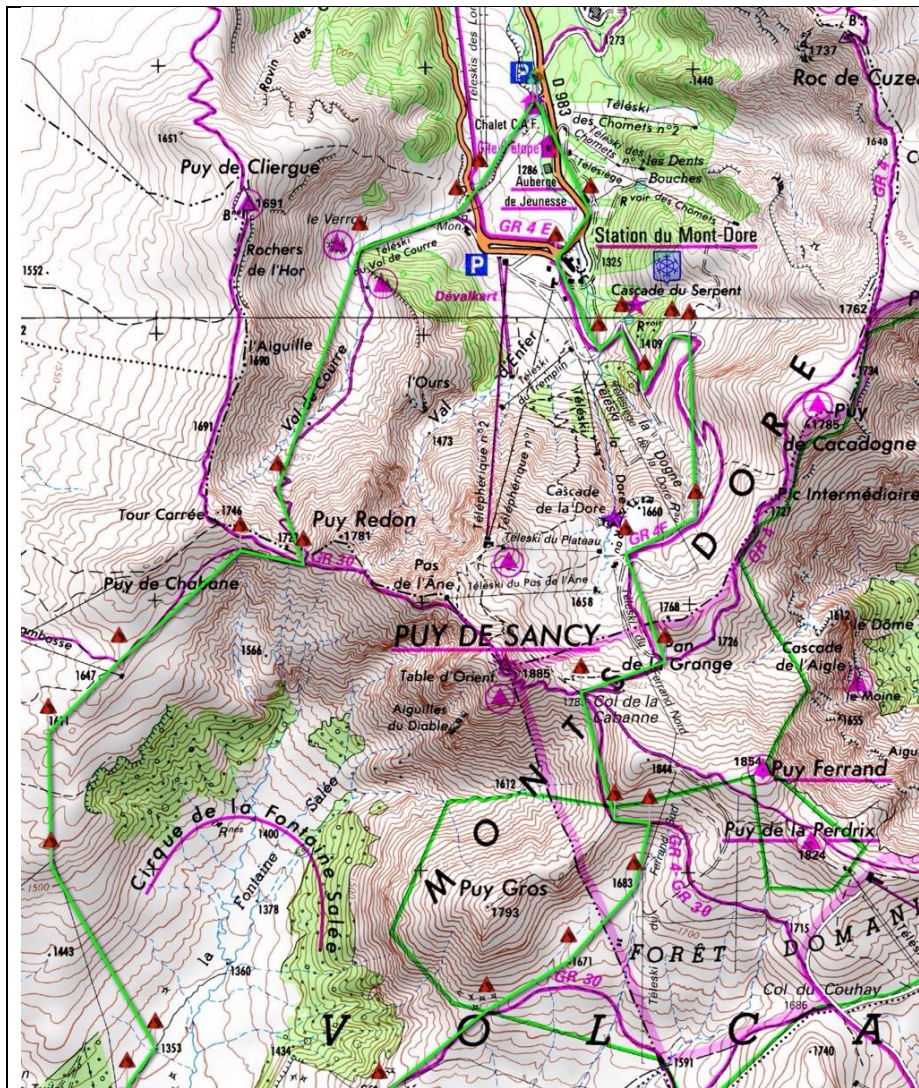
Description succincte de l'itinéraire 4

Du chalet, traversez le champ en direction du val de Courre. Suivez-le jusqu'au col. Là, n'empruntez pas le GR30, mais le chemin dessous qui se dirige vers la station du Chastreix-Sancy. Lorsque le chemin bifurque nettement au nord à l'arrivée du téléski de la Chambasse, quittez-le en descendant hors sentier dans la vallée de la Fontaine Salée sur une ligne de faîte.

Une fois au fond de la vallée, gagnez un sentier en bordure de bois (à l'ouest). Ce chemin conduit rapidement au GR30.

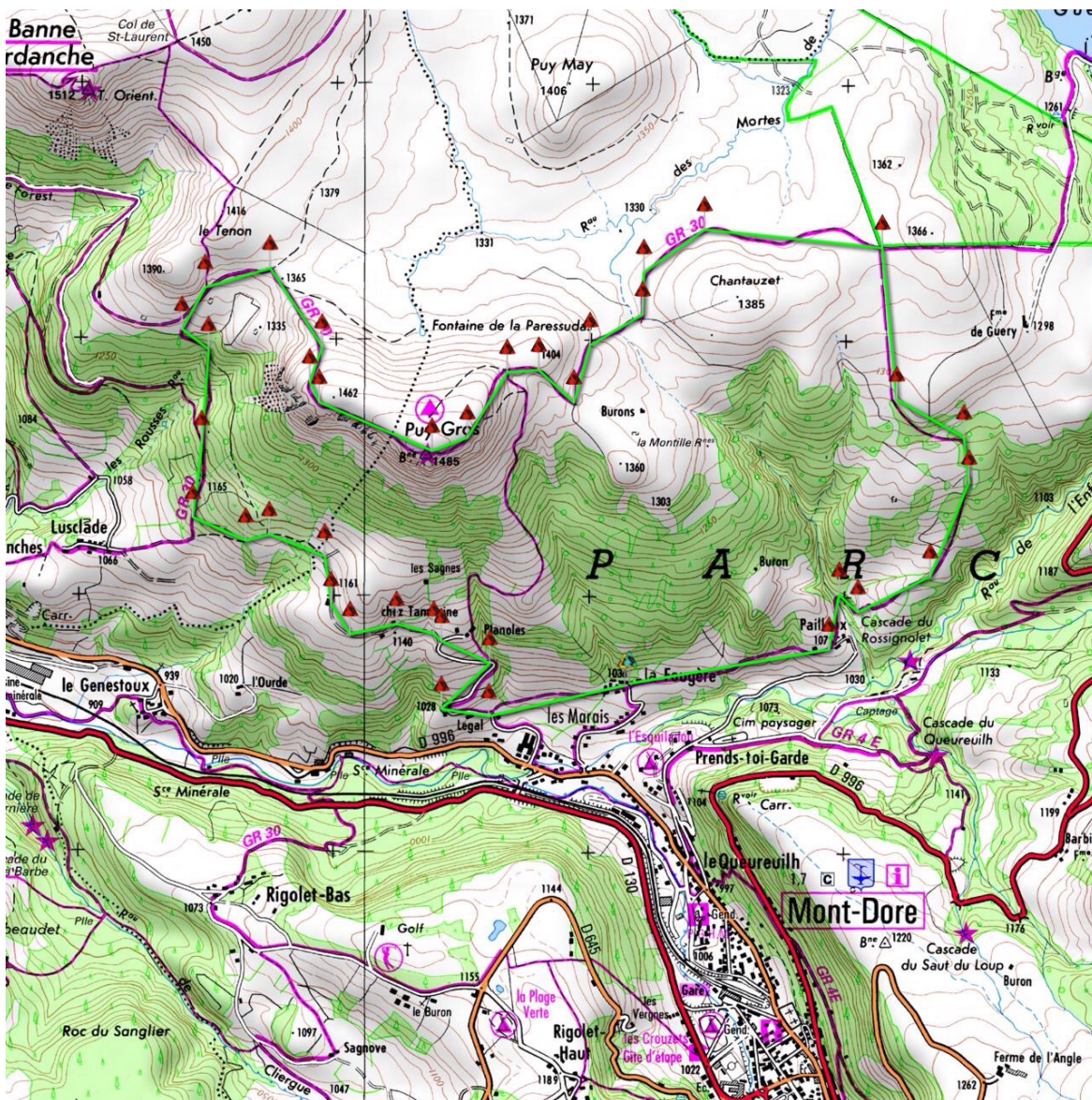
Suivez alors le GR30 qui remonte vers une petite vallée avec à gauche (ouest) le Puy Gros et à droite (est) le Paillaret. Lorsque le GR30 bifurque vers l'est (près du point 1671), quittez-le pour monter vers le Nord en direction. Vous vous approcherez du téléski de liaison entre les deux stations.

Là vous rejoindrez le GR30 que vous suivrez jusqu'au col de la Cabanne. Empruntez alors le GR4 jusqu'au Pan de la Grange. Suivez alors le GR4E qui vous emmènera jusqu'au bas de la station (piste de ski)..



Circuit 5 : Le Puy gros

Distance	11 km
Dénivelée	550m
Horaire approximatif (pauses non comprises)	3-4 h
Intérêts	En montant au Puy Gros vues sur le plateau du lac du Guéry (Nord-Est), puis du Puy Gros sur toute la vallée du Mont-Dore, la ville, le Sancy, la Bourboule.



Description succincte de l'itinéraire 5

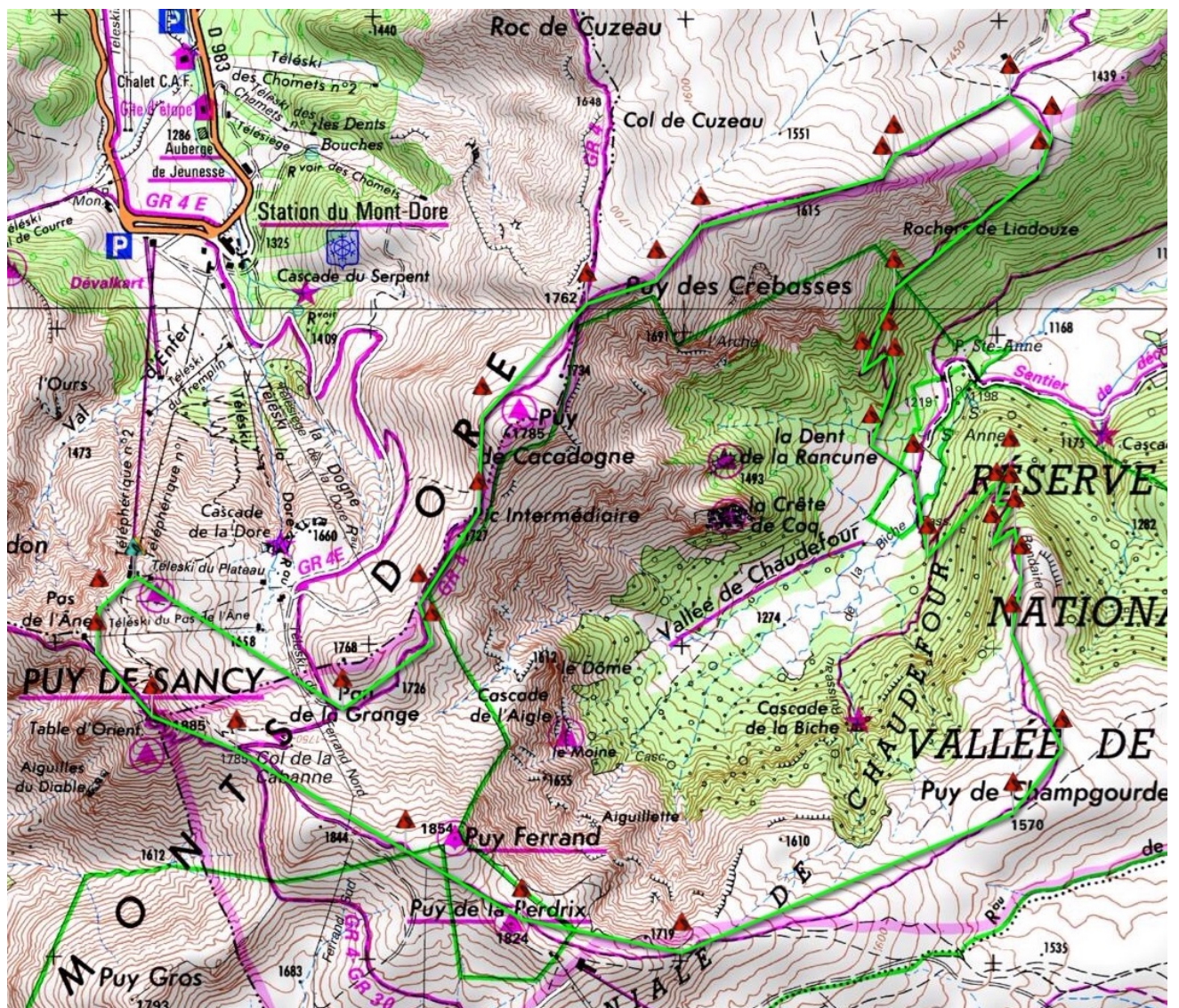
Au nord du Mont-Dore, prenez la route de la Bourboule (celle du nord, la D996, pas la principale du sud). Quittez-la rapidement pour vous arrêter au hameau La Fougère. Suivez alors un sentier à l'Est qui vous emmène en montant au Nord sur le plateau du Guéry, où vous rejoignez les GR30.

Suivez le GR30 qui vous conduira en montée au Puy Gros, puis en descente redescend vers la vallée de Bourboule-Le Mont-Dore en direction du hameau de Lusclade. Lorsque le GR30 bifurque plein Ouest en direction de ce hameau, quittez-le pour prendre une sente plein Est.

La sente rejoint un chemin forestier (Est-Sud-Est), puis une route goudronnée. Dans un de ses virages, vous trouverez le chemin qui descend directement du Puy Gros. Quittez peu après la route pour prendre un chemin plein est qui vous conduit à votre point de départ.

Circuit 6 : La vallée de Chaudefour

Distance	13 km
Dénivelée	850 m
Horaire approximatif (pauses non comprises)	4-5 h
Intérêts	Le sommet du Sancy. Tour par les crêtes et descente dans la vallée sauvage et protégée de Chaudefour (Dent de la Rancune, Crête de Coq, etc.).



Description succincte de l'itinéraire 6

Le départ se fera en haut du téléphérique du Mont-Dore (retour idem), afin de ménager vos efforts.

Prenez les escaliers en bois pour monter au sommet du Sancy. Après être redescendu du Sancy, au col de la Cabanne, quittez les GR30 et ', pour suivre en face (Est-Sud-Est) un sentier se dirigeant vers le Puy Ferrand, la station de Super Besse. Vous passerez au Puy de la Perdrix (arrivée de la station de Super-Besse), puis à l'arrivée des télécabines, vous continuerez direction Est par un chemin qui longe, en descendant, la vallée de Chaudefour. Au puy de Champgourdet, le chemin descend plein Nord dans la vallée de Chaudefour.

Une fois au fond de la vallée, sur un replat, vous trouverez une indication de croisement de chemin. Prenez celui qui remonte au Nord vers les rochers de Liadouze.

Une fois arrivé sur la crête prenez le sentier de gauche (Ouest) qui longe la vallée de Chaudefour. Au Puy des Crebasses, vous rejoindrez le GR4, que vous suivrez jusqu'au Pan de la grange (à côté du téléski du Ferrand Nord). Là, vous rejoindrez l'arrivée du téléphérique.