

A photograph of a mountain landscape with several hikers. In the foreground, a hiker in a white shirt and grey pants is walking towards the camera. In the background, a line of hikers is visible on a trail that leads up a grassy hill. The sky is blue with some light clouds. Large blue text with a white outline is overlaid on the image.

Randonnées à partir du Centre de montagne CAF du Sancy

Pour le Caf de Clermont –Auvergne: **Michel ADEVAH** et **Stéphane AGON**

21 2:51PM

SOMMAIRE:

-Le Puy de Sancy

- Les crêtes du Sancy

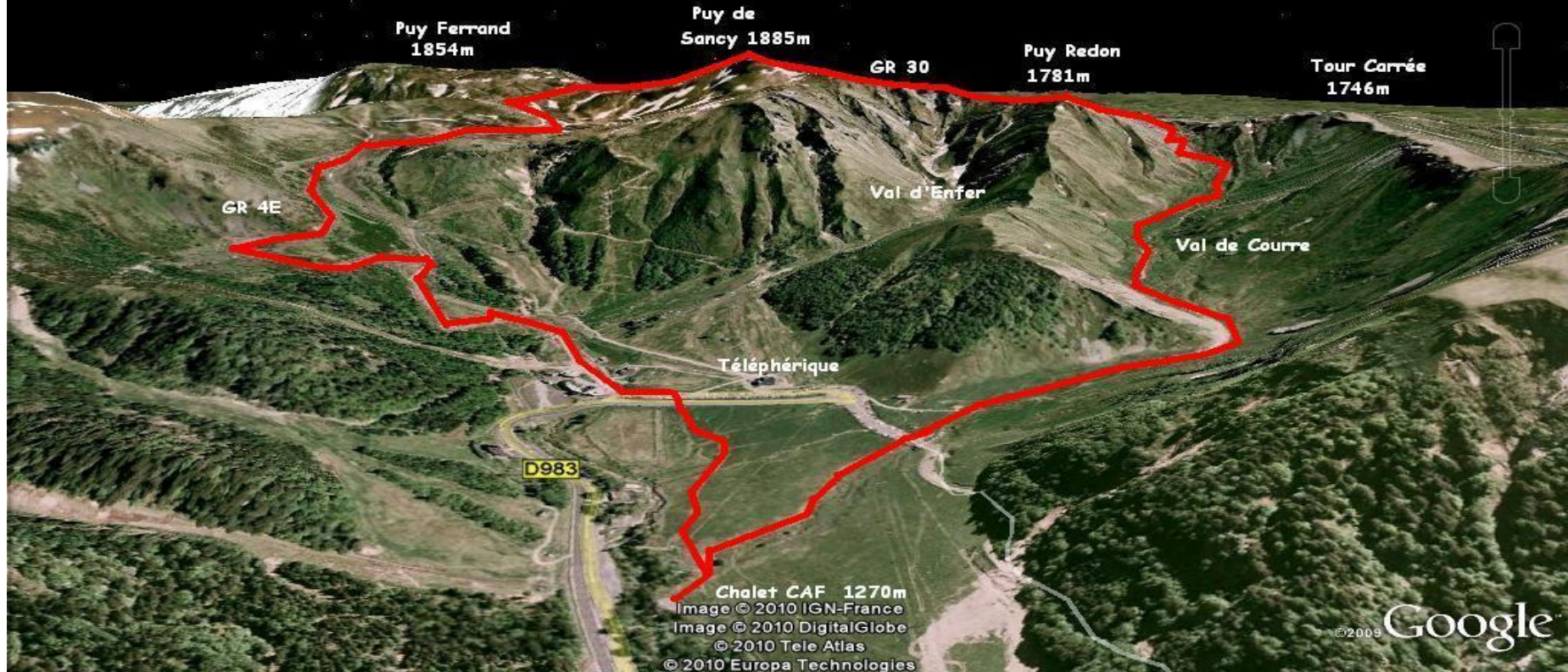
-La vallée de Chaudefour

-La Fontaine Salée

-Le massif Adventif

- La Banne d' Ordanche

Le Puy de SANCY



club alpin français
fédération française des clubs alpins et de montagne

www.clubalpin.com

Descriptif :

Carte IGN 2432ET Massif du SANCY

Départ :	Centre de montagne CAF du SANCY		
Altitude :	mini :1270 m	Maxi:1885 m	Dénivelée : + 620 m
Durée :	4 h	Cheminement :	balisage
Difficulté :	Moyenne, délicat sur les crêtes.		

Puy de SANCY:

Départ du chalet refuge CAF : alt 1270m.
Prendre direction S-O jusqu'au pont (alt: 1320 m) au dessus des téléskis des Longes (coté Ouest du parking de la station du Mont Dore), emprunter le long de la remontée mécanique le Val de Courre jusqu'au col (1722m)
Remonter à gauche sur le sentier balisé en gravissant les crêtes du Sancy jusqu'au niveau du Pan de la Grange (alt : 1800 m)
Redescendre par les pistes de ski jusqu'au point de départ. Cette petite randonnée permet un coup d'œil très rapide de l'ensemble des possibilités que peut offrir le massif du Sancy en termes de randonnées aux alentours. La table d'orientation au sommet du Sancy vous offre un panorama de 360° sur l'ensemble de la région, des lacs, les massifs du Cantal, du Cézalier, du Livradois –Forez, aux volcans de la chaine du Puy de Dôme, jusqu'au plateau des Millevaches.



Descriptif :

Carte IGN 2432ET Massif du SANCY

Départ :	Centre de montagne CAF du SANCY (1270 m)		
Altitude :	mini : 1050 m	maxi : 1855 m	Dénivelée : + 1530 m
Durée :	8h30	Cheminement:	balisage
difficulté :	relativement difficile par sa longueur		

LES CRETES DU SANCY

Départ du chalet-refuge CAF du Sancy, repérer le monument (ruines d'un buron) et le téléski du Val de Courre, emprunter le sentier qui vous mène en 45mn environ au col (Val de Courre: alt 1722m).

De là suivre le sentier balisé, direction SE en direction du Puy Redon, Puy de Sancy, le gravir par des escaliers en bois: panorama et table d'orientation au sommet (alt: 1885 m), notamment sur la vallée de la Fontaine Salée (réserve Naturelle) Redescendre par l'arête SE jusqu'au Pan de la Grange, continuer par l'ascension des Puys de Cacadogne, de Cuzeau jusqu'à la grande cascade en bifurquant à gauche sur un sentier PR, accéder au pied de la cascade.

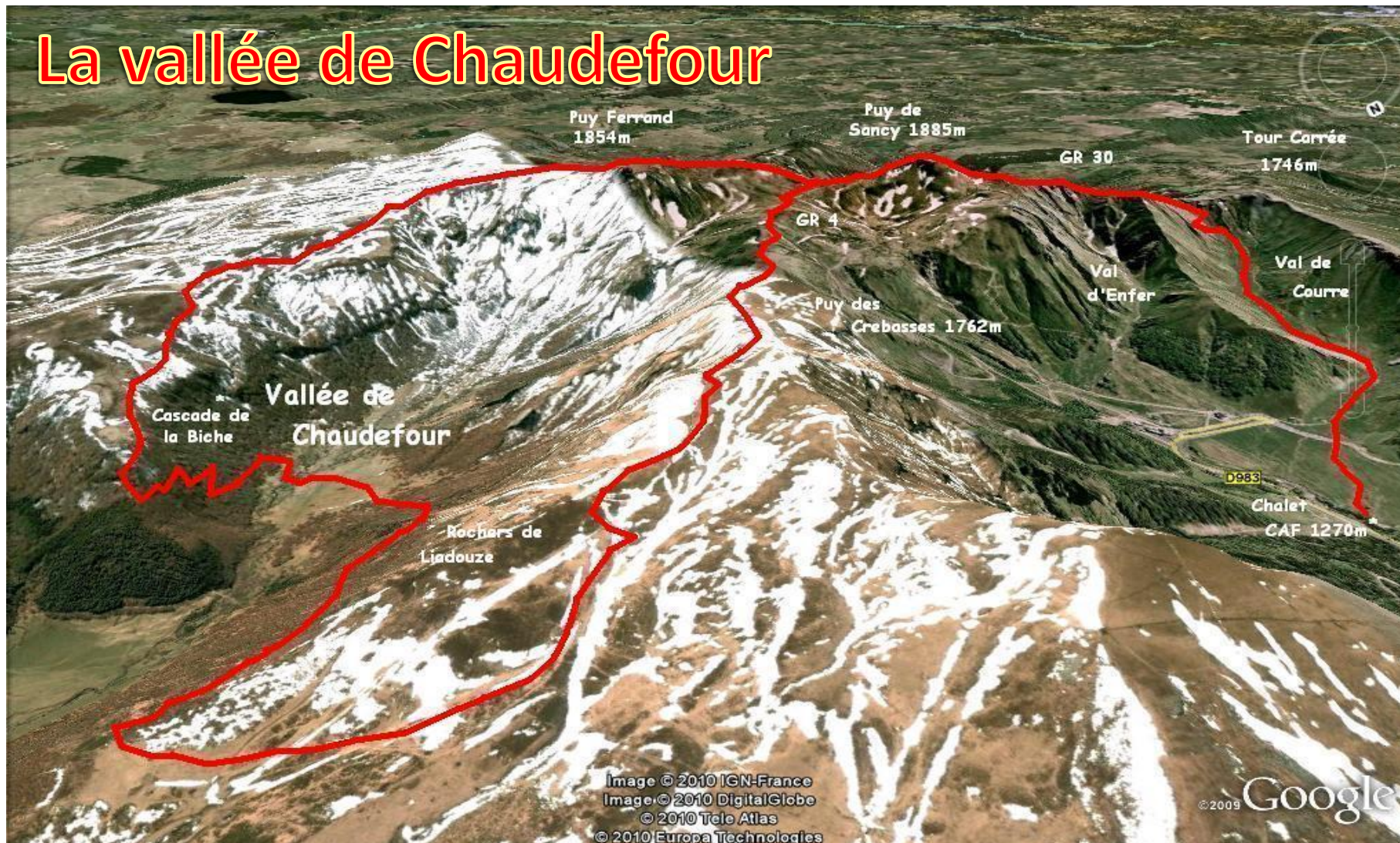
Suivre le GR dans le bourg, pour remonter par l'autre versant en longeant le funiculaire, puis arriver au Salon du Capucin et reprendre le chemin de Crêtes par le Puy de Clergue (sentier balisé), surplombant le plateau des « *Plaines Brulées* » et de la station de Chastreix / Sancy.

Au col, Val de Courre alt 1722m, reprendre en sens inverse l'itinéraire de montée pour retrouver le monument puis le chalet du CAF.

Cette très classique randonnée permet de découvrir une grande partie des Volcans d'Auvergne , des Dômes jusqu'au Cantal, en incluant le Livradois Forez, le Cézallier, l'Artense et une vue impressionnante sur le lointain Limousin.

Faune: Chamois, mouflons, marmottes, faucons...

La vallée de Chaudefour



club alpin français
fédération française des clubs alpins et de montagne

www.clubalpin.com

Descriptif :

Carte : IGN 2432ET Massif du SANCY

Départ :	Centre de Montagne CAF du SANCY (1270 m)		
Altitude :	mini 1230 m / Maxi : 1885 m	Dénivelée : + 1450 m	Durée : 7h30
Cheminement :	balisage		
		Difficulté : relativement difficile par sa longueur.	

LA VALLEE DE CHAUDEFOUR :

Départ du Chalet-refuge du CAF, emprunter le même départ que pour les crêtes du Sancy: par le Val de Courre puis les Puys Redon, Puy de Sancy, de Cacadogne, des Crebasses (alt 1762m) de là bifurquer en direction du NE et suivre jusqu'à l'altitude 1560m une sente (balisage vert) qui vous conduit à la vallée de Chaudefour en passant au pied de le dent de la Rancune, par un sentier en sous bois sous les rochers de Liadouze.

Traverser le fond de la vallée en suivant le balisage (vert) et au niveau du ruisseau de la biche (alt 1270m) remonter en sous bois par un sentier empierré, puis herbeux sur le plateau et le Puy de Champgourdeix.

Le sentier balisé vous mène au Puy de la Perdrix (gare de télécabine de Super-Besse) (alt 1824), le Puy Ferrand (alt 1854) et le col de la Cabane.

De là, soit retour rapide au chalet CAF par le Pan de la Grange et les pistes de ski (balisage), soit en empruntant le chemin inverse en retrouvant le Val de Courre, par le col (alt 1722m)

Cette randonnée très classique vous permet de découvrir au plus près les vestiges du volcanisme auvergnat en touchant du doigt la Dent de la Rancune (dyke), l'aiguille de Moine, et la Crête de Coq.

Très joli point de vue sur le Cantal, le Cézallier, l'Artense et la chaine des Dômes, tout en cheminant au sein de la Réserve Naturelle de Chaudefour, dont la faune est riche de mouflons, chamois, marmottes, Circaètes Jean-le-Blanc, faucons....

la Fontaine Salée



club alpin français
fédération française des clubs alpins et de montagne

www.clubalpin.com

Descriptif :

Carte IGN 2432ET Massif du SANCY

Départ :	Centre de montagne CAF du Sancy (1270 m)		
Altitude:	mini 1270 m	maxi :1885 m	dénivelée : +1060 m
Durée :	6h30	Cheminement : balisage + notions d'orientation	
Difficulté :	longueur et pratique de l'orientation		

La FONTAINE SALEE:

Départ Chalet-Refuge du SANCY. 1270m. Monter jusqu'au Val de Courre (1722m) par le vallon en longeant la remontée mécanique de la station du Mont-Dore. Prendre à droite, la direction O, le sentier balisé pendant environ 200m, puis S-O une petite sente que l'on poursuit jusqu'au Mont Redon (1582m). Continuer N-O puis O afin d'arriver au sommet du Roc de Courlande (1496m) Redescendre par le chemin de croix jusqu'au parking, et un peu plus bas en longeant la route, au beau milieu d'un virage en S, s'engager dans une allée forestière (1300m), et la suivre jusqu'au point côté : 1284 m. De ce point, traverser SSE, pendant 350m environ pour « buter » sur la plantation d'épicéas très caractéristique. La traverser en empruntant une piste de ski de fond. Au sortir du bois, viser la côte 1360 m pour trouver des passerelles (tourbières). Remonter direction E pour retrouver un chemin balisé en vert qui vous permet d'accéder au col du COUHAY (1685m) Retour possible soit par les pistes de ski, en longeant les remontées mécaniques, soit en gravissant le Puy de Sancy (1886m) pour découvrir le superbe panorama (table d'orientation) Retour au point de départ au chalet-refuge CAF par la descente du Val de Courre.

Le massif adventif



Descriptif :

Carte IGN : 2432ET Massif du SANCY

Altitude: mini : 995 m maxi : 1738 m

Dénivelée : + 938 m

Durée : 5h30 Cheminement : balisage

Difficulté : assez difficile

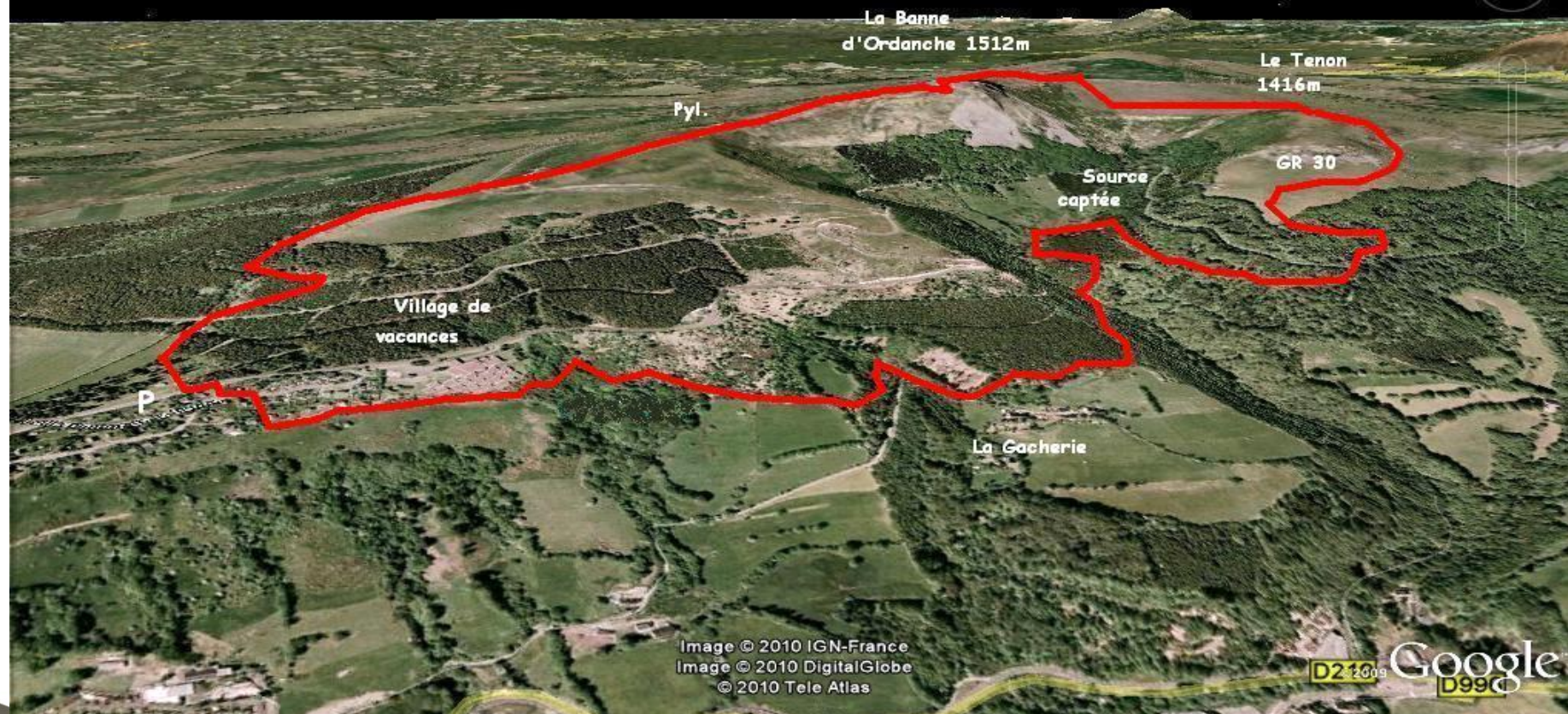
Massif adventif du Sancy :

Départ de la place des Thermes du Mont Dore, suivre le balisage vert, en direction E puis S le sentier qui va couper la route au niveau du col de la Croix Saint Robert, en passant sous la grande cascade, et le creux des bœuf rouges.

Poursuivre en direction du Puy de l'Angle (1738m) pour gravir les uns après les autres les puys très particuliers du massif adventif du Sancy : Puy de l'Angle, le Barbier, de Monne, et le puy de la Tâche (1629m)

Arrivé au col de le Croix Morand, cher à Jean Louis MURAT, redescendre à gauche en gardant le balisage pour rejoindre la cascade du Queureuilh, lieu dit au sud du Mont-Dore, et retour au centre-bourg jusqu'aux Thermes, dont la visite est vivement recommandée.

La Banne d'ORDANCHE



Descriptif :

Carte IGN 2432ET Massif du SANCY

Départ :	Village de vacances de Murat le Quaire		
Altitude:	mini : 1078 m	maxi :	1512 m
Dénivelée :	+450 m		
Durée :	3h30	Cheminement : balisage	
Difficulté :	aucune, randonnée facile		

La Banne d'Ordanche:

Se rendre en voiture jusqu'au village vacances de Murat le Quaire, au N de LA BOURBOULE.
De là, couper le village au niveau d'un parcours sportif, direction S puis E pour suivre un sentier en balcon jusqu'à la rencontre avec le GR30, fourche.
Remonter au N jusqu'au TENON (1416m) puis continuer N-O sur la Banne d'Ordanche (1512m) : Table d'orientation.
Redescendre en coupant la route puis en traversant le petit bois jusqu'au point de départ.